



Les 3 questions face à l'identification d'un besoin

Question n°1 :

Comment pourrais-je prendre soin de ce besoin maintenant ?

Question n°2 :

Si ce moyen est inaccessible quel autre moyen accessible pourrai-je utiliser pour satisfaire mon besoin ?

Question n°3 :

Quels sont les moyens qui dépendent de moi plutôt que des autres ou de mon environnement ?