



## Travail à la Maison Semaine n°3

1. Lire une fois par jour les 3 conclusions (cf PDF)
  - Soyez attentif
  - Vous créez votre réalité
  - Comment sortir de votre bocal
2. Lire 1x les besoins de base transposés au travail et y réfléchir par rapport à son propre travail (cf. PDF)
3. Mettre en pratique les 3 questions pour identifier besoins et moyens (cf. PDF)
4. Continuer de mettre en pratique ce qui a été vu les semaines passées
5. Réaliser et m'envoyer les résultats de votre diagnostic QE (cf. PDF)

*« la réalisation de Soi réside dans la pratique »  
Bouddha*