



Travail à la Maison Semaine n°4

1. Pratiquer ce qui a été vu « travail à la maison » semaine 1
2. Pratiquer ce qui a été vu « travail à la maison » semaine 2
3. Pratiquer ce qui a été vu « travail à la maison » semaine 3
4. Identifier 1 croyance limitante cette semaine
5. Appliquer les 6 étapes pour agir sur les croyances limitantes sur cette croyance
6. Relire les 5 clés pour diminuer le poids de nos croyances
7. Avoir sous la main la Fiche en cas de conflit
8. M'envoyer par email votre engagement par rapport à votre compétence principale QE à travailler

*« la réalisation de Soi réside dans la pratique »
Bouddha*