



## Les 3 conclusions

### Conclusion n°1 :

IDENTIFIEZ ET SOYEZ ATTENTIFS A VOS BESOINS

### Conclusion n°2 :

LE LIMBIQUE COMMANDE LE FONCTIONNEMENT DU CORPS

MES PENSEES = MON CLIMAT INTERIEUR CONTRÔLE LE LIMBIQUE ET GENERE LES EMOTIONS

MA REALITE DEPEND DE MON CLIMAT INTERIEUR ET DE MON INTEPRETATION

⇒ DONC JE CRÉE MA RÉALITÉ

⇒ ALORS JE PEUX LA CHANGER

### Conclusion n°3 :

POUR SORTIR DE MON BOCAL J'AI BESOIN DE :

- IDENTIFIER LE DECLENCHEUR
- IDENTIFIER MES BESOINS
- AVOIR LA CERTITUDE QU'IL Y A UN AUTRE MOYEN DE FAIRE AVEC CETTE SITUATION
- IDENTIFIER LA CAUSE PROFONDE (si possible)
- AGIR